

Data -25.03.2020

Przyroda -4

Temat- Sprawdzian wiadomości.

Uwagi:

- Powtórz sobie wiadomości ze strony 135-136 podręcznika
- Wykonaj samodzielnie test zamieszczony poniżej wg instrukcji:
 1. Skopiuj poprzez zaznaczenie całości i wklej do nowej strony Worda
 2. Zapisz ją- sprawdzian kl.4
 3. Wykonaj wykorzystując narzędzia Worda (podkreślenie, zaznaczenia, zmianę koloru czcionki itp.wg własnego uznania) polecenia zamieszczone w sprawdzianie- np. podkreślaj wybrana przez siebie odpowiedź, wpisz poprawną treść, itp.
 4. Wykropkowane miejsca kasuj i ich miejsce wpisz odpowiedź
 5. Zapisuj na bieżąco test
 6. Zdania wykonuj samodzielnie –ale jak nie będziesz znał odpowiedzi to możesz wykorzystać podręcznik, zeszyt, po jednym warunkiem- zaznaczysz (np. z dopiskiem obok-odpowiedź z pomocą) , że ta **odpowiedź jest z pomocą podręcznika.**
 7. **Sprawdzian będzie oceniony-proszę wysłać test do końca tygodnia(do soboty 28 marca)**
 8. W razie problemów proszę o kontakt mailowy lub telefoniczny.

Odkrywamy tajemnice zdrowia

1. Wymień cztery podstawowe zasady zdrowego stylu życia.(wpisz kasując backspace kropki) 2 pkt

1.

2.

3.

4.

2. Uzupełnij zdania. Wpisz nazwy odpowiednich składników pokarmowych. 2 pkt

(wpisz kasując kropki)

Nadmierne spożycie przyczynia się do rozwoju próchnicy.

Opóźnienie wzrostu u dzieci i młodzieży może być spowodowane spożywaniem przez nie niewystarczającej ilości witamin i

Nadmiar i w pożywieniu prowadzi do nadwagi lub otyłości.

3. Wyjaśnij, dlaczego na szczycie piramidy zdrowego żywienia i aktywności fizycznej znajdują się produkty bogate w tłuszcze, a u jej podstawy znajduje się aktywność fizyczna. (postępuj jak wyżej)

1 pkt

.....
.....
.....

4. Skreśl w poniższych zdaniach błędnie użyte wyrazy.(podkreśl albo wykazuj błędną)

2 pkt

A. Zęby należy szczotkować co najmniej *raz* / *dwa razy* dziennie.

B. Aby utrzymać ciało w czystości, należy myć się *codziennie* / *co drugi dzień*.

C. Używanie wspólnie z innymi *ręcznika / pasty do zębów* może prowadzić do zarażenia *grzybicą / próchnicą*.

5. Wstaw znak „x” przy zdaniach, które zawierają prawdziwe informacje

na temat chorób zakaźnych i pasożytniczych.

2 pkt

Antybiotyki hamują rozwój wirusów.	
Choroby zakaźne są wywoływane przez drobnoustroje chorobotwórcze.	
Bakteria salmonelli jest pasożytem zewnętrznym.	

6. Połącz nazwę choroby z właściwą drogą zarażenia się nią. (wstawianie –kształty- np.strzałka)

2 pkt

angina

salmonelloza

borelioza

uszkodzona skóra

drogi oddechowe

układ pokarmowy

7. Zaproponuj trzy sposoby unikania chorób przenoszonych drogą oddechową. 2 pkt

1.

2.

3.

8. Napisz, co oznaczają podane symbole używane na opakowaniach środków czystości.

2 pkt



.....



.....



.....

9. Uzupełnij tabelę. Wpisz w odpowiednie miejsca numery telefonów alarmowych.

1 pkt

Pogotowie ratunkowe	Straż pożarna	Policja

10. Dopisz do każdej sytuacji sposób, w jaki należy pomóc osobie poszkodowanej.

2 pkt

A. skaleczenie –

.....

B. głęboka, mocno krwawiąca rana –

.....

C. zatrucie grzybami –

.....

11. Zaznacz zachowanie, które w czasie burzy może zagrażać naszemu bezpieczeństwu. (podkreśl właściwą odpowiedź)

1 pkt

Wejście do samochodu.

Kąpiel w jeziorze.

Przykucnięcie na otwartej przestrzeni.

12. Przeczytaj zdania. Wpisz literę P, jeśli opisany objaw jest skutkiem palenia papierosów, lub literę A, jeśli jest skutkiem picia alkoholu. Niektóre zdania mogą dotyczyć obu tych sytuacji – wpisz wtedy litery P i A.

2 pkt

Opóźnienie czasu reakcji.	
Przewlekłe zapalenie oskrzeli.	
Uszkodzenie ściany żołądka.	
Ograniczenie pola widzenia.	
Rak jamy ustnej i gardła.	

13. Podkreśl zdanie przedstawiające asertywne zachowanie.

1 pkt

- A. Joasia zgodziła się spotkać z koleżanką, mimo że nie miała na to ochoty.
- B. Karol odmówił kolegom namawiającym go do zapalenia papierosa.
- C. Maciek nie odpowiedział kobiecie, która pytała od drogę do najbliższego przystanku.