

Lekcja 4.

Data -26.03.2020

Biologia -7

Uwagi nauczyciela:

- Temat opracowujesz w oparciu o podręcznik oraz dostępne źródła w Internecie
- Wszystkie zapisy z tej karty powinny znaleźć się w zeszycie w takiej samej formie jak to robimy na lekcji – zapisz temat i przepisz zagadnienia z opracowaniem własnym wg punktów
- Wybrane zadania ( oznaczone przez nauczyciela proszę przelać zwrrotnie na mój mail) będą oceniane
- W razie niejasności , problemów, uwag, proszę o kontakt mailowy

Temat- Higiena i choroby układu nerwowego.

Przeczytaj dokładnie temat lekcji w podręczniku. Zapoznaj się z rysunkami. Przepisz poniższe punkty i wykonaj polecenia w nich zawarte .

1. Przykłady pozytywnego i negatywnego stresu – wypisz je w zeszycie
2. Sposoby radzenia sobie ze stresem – wybierz z treści tematu ze str. 186 najważniejsze i wpisz je (krótko od myślników)
3. Skutki stresu –choroby układu nerwowego– ta część tematu jest ważna- przeczytaj dokładnie treść w podręczniku, wypisz zaznaczone czarnym drukiem metoda mapy mentalnej i postaraj się zapamiętać jak do nich dochodzi.
4. Postępowanie z chorym na padaczkę – przeczytaj treść w podręczniku
5. Znaczenie snu – opracuj sam wpisując do zeszytu ( wykorzystaj różne źródła)